Muzyka:

1.https://youtu.be/btPJPFnesV4

2.https://youtu.be/RSF_hH6AauI

3.https://youtu.be/EK_LN3XEcnw

4.https://youtu.be/hdw1uKiTI5c

5.https://youtu.be/HBqlpCyJ3tM

6.https://youtu.be/cOQDsmEqVt8

7.https://youtu.be/UrdaRrArd_c

- Maksymalny czas przeznaczony na zaprezentowanie swoich umiejętności dla uczestnika to 45s.
- Podczas występu uczestnik wykonuje układ taneczno-gimnastyczny do jednej wybranej muzyki zawartej w regulaminie podając dokładny czas rozpoczęcia (np. Rihanna -Umbrella 0:53)
- Pokaz zaczyna się od pierwszego dźwięku muzyki a kończy w momencie jej wyłączenia.